

# Le nostre colazioni:



## **BEVANDE**

caffè espresso  
caffè americano  
decaffeinato  
caffè al cereali  
cioccolata calda  
cappuccino al latte (o di soia)  
tè (bianca, verde, nero, rosso)  
tè freddo (pesca, limone, verde)  
succhi di frutta e bibite varie  
yogurt naturali / alla frutta / soia  
acqua plose 75 cl  
acqua al bicchiere

## **CENTRIFUGHE**

frutta di stagione (mela, pera, pesca, kiwi)  
rimineralizzante (es. finocchi, carote, sedano, mela)  
vitaminica (es. carote e mela o agrumi)  
antiossidante (es. barbabietola rossa, carota, aloe, zenzero e curcuma)

## **DOLCI**

pane e burro (di latte o soia) marmellata o miele  
croissant  
crostate e ciambelloni  
biscotti  
crepes (marmellata, cioccolato, miele)  
muesli  
frutta secca  
frutta fresca  
macedonia  
torte e dolci al cucchiaino  
porridge d'avena

## **SALATI**

croissant salati  
quiches  
pane tostato con pate' vegetale  
ciambellone salato  
toast vegetali  
trancio pizza  
zuppa di miso  
**colazioni complete**